

## Pouletstreifen mit grünen Spargeln und Erbsen



### Einkaufsliste

#### Für 4 Personen

- *500 g Pouletbrüstchen*  
.....
- *300 g Spargeln grün*  
.....
- *1 Schalotte gross*  
.....
- *Salz, schwarzer Pfeffer aus der Mühle*  
.....
- *2 Esslöffel Bratbutter*  
.....
- *0.5 dl Noilly Prat*  
*ersatzweise halb Sherry/halb Weisswein*  
.....
- *1 dl Gemüsebouillon*  
.....
- *1 Esslöffel Butter*  
.....
- *300 g Erbsen*  
*tiefgekühlte oder frisch ausgelöste*  
.....
- *1.5 dl Rahm*  
.....
- *0.5 Bund Estragon*  
.....

[Zum Rezept mit Zubereitungsschritten](#)